



انسولین لیسپرو چیست و چه کاری انجام می دهد؟

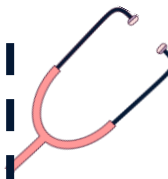
لیسپرو یک نوع انسولین است. انسولین مانند یک کلید است که قفل سلول های بدن شما را باز می کند تا قند (گلوکز) وارد آن ها شود و به عنوان انرژی مصرف شود. بدن افراد مبتلا به دیابت یا انسولین کافی نمی سازد یا نمی تواند از آن به خوبی استفاده کند. لیسپرو این مشکل را حل می کند.

چرا باید لیسپرو مصرف کنم؟

- خیلی سریع عمل می کند: لیسپرو یک انسولین سریع الاثر است. یعنی بلافاصله بعد از تزریق، شروع به پایین آوردن قند خون می کند.
- کار آن کوتاه است: اثر آن خیلی زود (بعد از چند ساعت) تمام می شود.
- لیسپرو مثل یک قهرمان دوی سرعت است. خیلی سریع از جای خود بلند می شود، مسابقه را تمام می کند و می رود. این انسولین برای کنترل قند خون بلافاصله بعد از غذا طراحی شده است.

چرا و چه وقت از لیسپرو استفاده می کنیم؟

- هدف اصلی: کنترل افزایش قند خون که بلافاصله بعد از خوردن غذا اتفاق می افتد.
- زمان تزریق: این انسولین را باید حداکثر ۱۵ دقیقه قبل از غذا تزریق کنید. گاهی حتی بلافاصله بعد از غذا هم (اگر مطمئن نیستید چقدر می خواهید بخورید) قابل تزریق است، اما حتماً باید با دستور پزشک باشد



انسولین لیسپرو Lispro

تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار بیمارستان خاتم الانبیا شهرستان بافت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH/C-T/74/01



چطور لیسپرو را تزریق کنیم؟

دستور پزشک را دقیقاً دنبال کنید: پزشک شما دوز دقیق (مقدار) انسولین را بر اساس قند خون شما و غذایی که می‌خورید تعیین می‌کند. هرگز دوز را خودسرانه تغییر ندهید.

- بررسی ظاهر انسولین: قبل از تزریق، مطمئن شوید که مایع داخل ویال یا قلم انسولین، شفاف و مثل آب است. اگر کدر، رنگ‌دانه یا دارای ذرات شد، آن را دور بریزید و از یک جدید استفاده کنید.
- محل تزریق: لیسپرو را می‌توان در چربی زیر پوست شکم، ران یا بازو تزریق کرد. محل تزریق را عوض کنید تا از ایجاد برجستگی در پوست جلوگیری شود.
- همراهی با انسولین طولانی‌اثر: بسیاری از بیماران علاوه بر لیسپرو (که برای غذا است)، یک انسولین طولانی‌اثر (مثل قهرمان دوی استقامت) هم دارند که قند خون را در طول روز و شب پایه نگه می‌دارد. این دو را با هم اشتباه نگیرید.

نکته

- هیپوگلیسمی (قند خون پایین): این مهم‌ترین عارضه احتمالی است. اگر انسولین زیاد بزنید یا غذا نخورید، قند خون شما ممکن است بیش از حد پایین بیاید.
- علائم: لرزش دست، عرق سرد، ضعف ناگهانی، گیجی، گرسنگی شدید.
- اقدام فوری: همیشه یک خوراکی شیرین مثل آب‌نبات، آبمیوه یا قند همراه داشته باشید. اگر این علائم را احساس کردید، فوراً آن را مصرف کنید.
- هایپرگلیسمی (قند خون بالا): اگر انسولین کم بزنید یا غذاهای نامناسب بخورید، قند خونتان بالا می‌رود.

نگهداری

- انسولین استفاده‌نشده: باید در یخچال (بین ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد) نگهداری شود. یخ نزنند!
- انسولین در حال استفاده: اگر از قلم یا ویال استفاده می‌کنید، می‌توانید آن را به مدت حداکثر ۲۸ روز در دمای اتاق (خارج از یخچال) و دور از نور مستقیم و گرما نگه دارید.

خلاصه

• لیسپرو یک انسولین سریع‌الاث‌ر است که برای کنترل قند خون بعد از غذا استفاده می‌شود.

- کاربرد اصلی: پایین آوردن قند خون بلافاصله بعد از خوردن وعده غذایی.
- زمان تزریق: بهترین زمان تزریق، حداکثر ۱۵ دقیقه قبل از شروع غذا است.
- سرعت عمل: مانند یک مسابقه‌دهنده بسیار سریع عمل می‌کند و اثر آن پس از چند ساعت تمام می‌شود.
- مهم‌ترین هشدار: خطر اصلی، پایین افتادن قند خون (هیپو) است. اگر انسولین بزنید اما غذا نخورید یا دوز آن زیاد باشد، ممکن است دچار لرزش، عرق سرد و ضعف شوید. همیشه یک خوراکی شیرین مثل آبمیوه یا قند همراه داشته باشید.
- نگهداری: انسولین استفاده‌نشده را در یخچال نگهداری کنید (یخ نزنند!). انسولینی که در حال استفاده است را می‌توان به مدت حداکثر ۲۸ روز در دمای اتاق و دور از گرما نگه داشت

یادآوری بسیار مهم: این اطلاعات کلی است و هرگز جایگزین دستور مستقیم پزشک معالج شما نمی‌شود. دوز و زمان دقیق تزریق را فقط از پزشک خود دریافت کنید