



انسولین لومیر چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

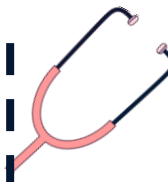
- لومیر یک "انسولین پایه" یا "انسولین زمینه‌ای" است.
- کار آن این است که مانند یک "محافظ آرام" عمل کند و قند خون شما را در طول روز و شب، بین وعده‌های غذایی و هنگام خواب، ثابت نگه دارد.
- تفاوت اصلی: اثر آن طولانی اما بسیار یکنواخت است و معمولاً ۱۲ تا ۲۴ ساعت در بدن می‌ماند. به همین دلیل ممکن است نیاز باشد که روزی دو بار تزریق شود تا پوشش ۲۴ ساعته کاملی داشته باشید.

ویژگی‌های مهم انسولین لومیر

- شکل ظاهری: شفاف و بی‌رنگ است (مثل آب). اگر محلول کدر شد یا ذراتی inside آن دیدید، آن را استفاده نکنید.
- اثر یکنواخت: برخلاف انسولین NPH، اوج اثر مشخص و خطرناکی ندارد، بنابراین خطر افت ناگهانی قند خون با آن کمتر است.
- مدت اثر: بستگی به بدن شما دارد. ممکن است در برخی افراد دقیقاً ۲۴ ساعت و در برخی دیگر کمتر اثر کند. پزشک با توجه به پاسخ بدن شما، تعداد تزریق (یک یا دو بار در روز) را مشخص می‌کند.

نحوه و زمان تزریق؟

- * زمان تزریق: ثبات زمانی، کلید موفقیت است!
- * اگر روزی یک بار تزریق می‌کنید: حتماً هر روز در ساعت معینی (مثلاً هر شب سر ساعت ۱۰ شب) تزریق کنید.
- * اگر روزی دو بار تزریق می‌کنید: تزریق‌ها را باید با فاصله‌ی حدود ۱۲ ساعت (مثلاً ۸ صبح و ۸ شب) انجام دهید.
- * محل تزریق: در چربی زیرپوست (شکم، ران یا باسن) تزریق می‌شود. برای جذب یکنواخت‌تر، بهتر است تزریق صبح در شکم و تزریق شب در ران انجام شود. محل تزریق را مرتب عوض کنید.



انسولین لومیر Levemir

تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار بیمارستان خاتم الانبیا شهرستان بافت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH/C-T/32/01



نکات کلیدی و هشدارها

- هرگز آن را با انسولین دیگری در یک سرنگ مخلوط نکنید. این کار اثر آن را خراب می‌کند.
- نگهداری:
 - قلم/ویال جدید و استفاده نشده را در یخچال (بین ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد) نگهداری کنید. مواظب باشید یخ نزند!
 - قلم/ویال در حال استفاده را می‌توان تا ۶ هفته در دمای اتاق (زیر ۳۰ درجه سانتیگراد) و دور از نور مستقیم نگه داشت. تاریخ شروع استفاده را روی آن بنویسید.
 - افت قند خون (هیپوگلیسمی): اگرچه خطر آن با لومیر کمتر است، اما همچنان ممکن است رخ دهد، به خصوص اگر:
 - غذای کافی نخورده‌اید.
 - فعالیت بدنی غیر معمول و زیادی داشته‌اید.
 - دوز انسولین شما بیش از حد باشد.
 - علائم افت قند: لرزش دست، عرق سرد، گیجی، تاری دید، تپش قلب. همیشه یک قند سریع‌الجذب (مثل آب‌نبات، آبمیوه) همراه داشته باشید.

اگر یک دوز را فراموش کردید چه کار کنید؟

- اگر در حین روز یادتان آمد (مثلاً برای تزریق صبح، ظهر یا دتان افتاد)، می‌توانید بلافاصله آن را تزریق کنید، به شرطی که تا تزریق بعدی حداقل ۸ ساعت فاصله باشد.
- اگر به زمان تزریق بعدی نزدیک شده‌اید (کمتر از ۸ ساعت)، دوز فراموش شده را رها کنید و فقط دوز معمول بعدی را در زمان خودش تزریق کنید. هرگز دوز را دو برابر نکنید.
- قند خون خود را چک کنید و در صورت نیاز با پزشک خود تماس بگیرید

خلاصه نکات حیاتی برای بیمار در یک نگاه:

- انسولین پایه است: برای کنترل قند در طول روز و شب است، نه برای قند بعد از غذا.
- شفاف است: همیشه باید شفاف باشد. اگر کدر شد، دور بیندازید.
- ثبات زمانی مهم‌تر از همه چیز است: تزریق را هر روز در ساعت مشخصی انجام دهید.
- مخلوط نکنید: هرگز لومیر را با انسولین دیگری مخلوط نکنید.
- مراقب افت قند باشید: علائم آن را بشناسید و همیشه قند همراه داشته باشید.
- با پزشک خود مشورت کنید: تعداد تزریق (یک یا دو بار در روز) و دوز دقیق را تنها طبق دستور پزشک تنظیم کنید.

یادآوری مهم: این اطلاعات آموزشی است و جایگزین دستورات پزشک معالج شما نمی‌شود. هر سوالی دارید از تیم درمانی خود پرسید.