



انسولین نوومیکس چیست؟

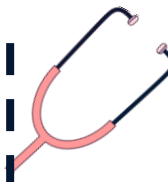
- انسولین نوومیکس یک داروی تزریقی برای کنترل قند خون در بیماران دیابتی است. این دارو حاوی دو نوع انسولین است:
- انسولین سریع‌الاث‌ر: بلافاصله بعد از تزریق کار می‌کند تا قند خون بعد از غذا را کاهش دهد.
- انسولین متوسط‌الاث‌ر: به تدریج و در طول چند ساعت اثر می‌کند تا قند خون بین وعده‌های غذایی ثابت بماند.
- بدن شما مانند یک ماشین است که برای کار کردن به سوخت (غذا) نیاز دارد. انسولین کلیدی است که قفل سلول‌ها را باز می‌کند تا قند (سوخت) وارد آنها شود. نوومیکس این کلید را هم بلافاصله و هم به تدریج در اختیار بدن می‌گذارد.

چرا نوومیکس تجویز می‌شود؟

- برای کنترل قند خون بعد از غذا (خصوصاً پس از صبحانه و شام).
- جلوگیری از افزایش قند خون در طول روز.

نحوه و زمان تزریق؟

- زمان تزریق: دقیقاً ۳۰-۱۵ دقیقه قبل از غذا (صبحانه و شام).
- علت: انسولین باید قبل از غذا در بدن حاضر باشد تا بتواند قند حاصل از غذا را مدیریت کند.
- تعداد تزریق: معمولاً دو بار در روز (قبل از صبحانه و قبل از شام) طبق دستور پزشک.
- نحوه تزریق: زیر پوست (شکم، ران یا بازو). هر بار محل تزریق را عوض کنید.



انسولین نوومیکس NovoMix

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان خاتم الانبیا شهرستان بافت
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH / C-T / 73 / 01



نگهداری قلم انسولین

- **قلم جدید (استفاده نشده):** در یخچال (۲-۸ درجه سانتیگراد) نگهداری شود. از یخ زدن جلوگیری کنید.
- **قلم در حال استفاده:** پس از باز کردن، تا ۴ هفته در دمای اتاق (زیر ۳۰ درجه) و دور از نور مستقیم و گرما نگهداری شود.
- قبل از تزریق: قلم را به آرامی بین کف دستان بغلتانید تا محلول شیری رنگ یکنواخت شود. تکان شدید ندهید.

هشدارهای مهم

- حتماً بعد از تزریق غذا بخورید. اگر تزریق کنید و غذا نخورید، قند خونتان به شدت افت می کند (هایپوگلیسمی).
- علائم افت قند خون را بشناسید:
- لرزش، تعریق، گرسنگی ناگهانی، تپش قلب، سرگیجه.
- اقدام فوری: خوردن یک خوراکی شیرین (مثل آبمیوه، قند، آبنبات).
- از خوددرمانی پرهیز کنید: دوز انسولین را فقط پزشک تعیین می کند.
- همیشه یک کارت یا دستبند دیابتی همراه داشته باشید.

پایش و ارتباط با پزشک

- قند خون خود را منظم چک کنید (قبل و بعد از غذا).
- نتایج را در دفترچه ثبت کنید و به پزشک نشان دهید.
- در صورت تکرار علائم افت یا افزایش قند خون، فوراً به پزشک اطلاع دهید

خلاصه نکات کلیدی:

- تزریق نوومیکس = نیم ساعت قبل از غذا.
- بعد از تزریق حتماً غذا بخورید.
- قلم انسولین را صحیح نگهداری کنید.
- قند خون را مکرر اندازه گیری کنید.